

Bienvenue au **SBRA** *Triathlon*



Réunion *d'information*

Vendredi 3 octobre 2025 à 19h

Ordre du jour

1. Présentation du club
2. Planning & entraînements
3. Inscriptions
4. Tenues
5. Projets

1. Présentation du club

Présentation du club

Nom

SBRA *Triathlon*

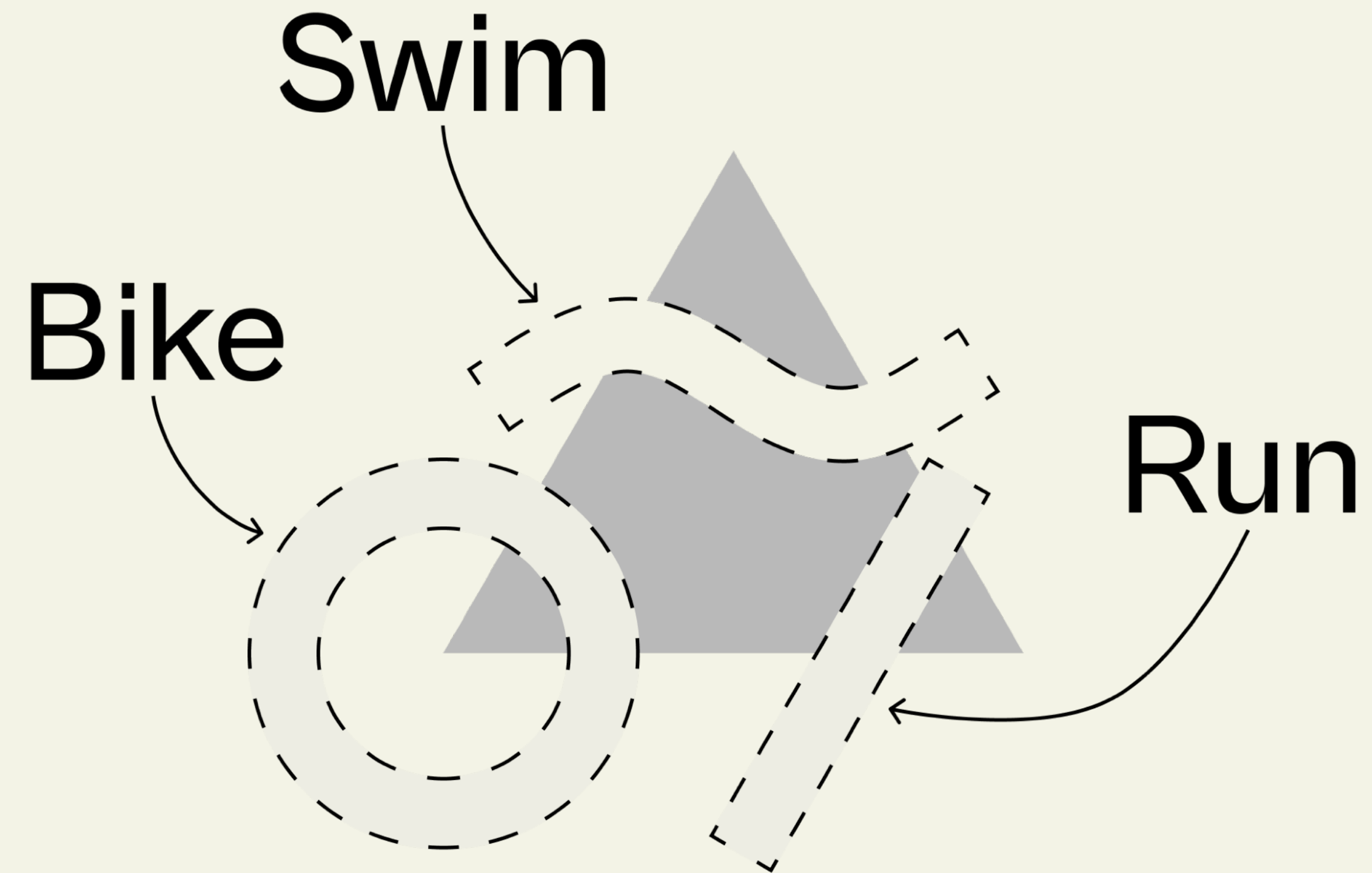
Présentation du club

Nom

Swim **B**ike **R**un **A**udomarois *Triathlon*

Présentation du club

Concept logo



Présentation du club

Raison d'être

SwimRun

Triathlon

Courte distance

Ultra distance

La personne avant *les performances*

Duathlon

Run & Bike

Longue distance

Compétition

Loisirs

SwimBike



Présentation du club

Valeurs



Valorisation de toutes les *pratiques*

Chaque distance, du sprint à l'ultra, a sa place et mérite la même reconnaissance.



Fédérer autour du *sport*

Le triathlon est avant tout un moyen de rassembler, de créer du lien et de partager une passion commune.



Performance & *convivialité*

L'envie de se dépasser va de pair avec le plaisir de partager des moments collectifs.



Respect du *niveau* **de chacun**

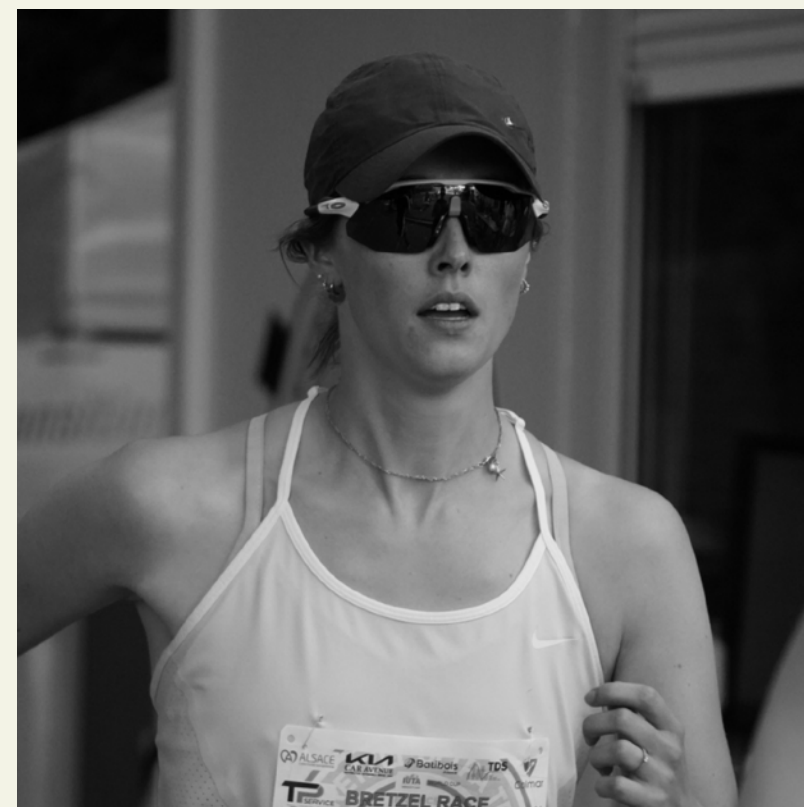
Que l'on vienne pour découvrir, progresser ou performer, chaque démarche est légitime.

Présentation du club

Bureau



Jules WAROT
Président



Léonie WAROT
Trésorière



Léa BUCAILLE
Secrétaire



Côme WAROT
Trésorier adjoint



Gaspard WAROT
Vice-Président

2. Planning & entraînements

Planning & entraînements

Créneaux (dès ce lundi 6 octobre sans la natation, natation dès le 13 octobre)

Samedi 11 octobre : pas de séance, le bureau sera mobilisé au Bayman (compétition prévue de longue date).

(*) Les créneaux demandés à la CAPSO sont en attente de confirmation.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Séance (*) <i>Natation</i> 🕒 12h15 – 13h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer	Séance (*) <i>Natation</i> 🕒 12h15 – 13h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer Séance <i>Course à pied</i> 🕒 18h30 – 19h45 📍 Piste d'athlétisme à Arques ou Piste du Rivage à Saint-Martin-lez-Tatinghem	Spécifique <i>Vélo</i> 🕒 14h – 15h30 📍 Place Cotillon-Belin à Saint-Martin-lez-Tatinghem	Footing <i>Course à pied</i> 🕒 18h45 – 19h45 📍 Place Cotillon-Belin à Saint-Martin-lez-Tatinghem Séance (*) <i>Natation</i> 🕒 20h15 – 21h30 📍 Piscine municipale à Arques 12	Séance (*) <i>Natation</i> 🕒 12h15 – 13h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer	Sortie <i>Vélo</i> 🕒 9h30 – 11h30 / 12h 📍 Place Cotillon-Belin à Saint-Martin-lez-Tatinghem Séance (*) <i>Natation</i> 🕒 14h – 15h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer	

Planning & entraînements

Lieux d'entraînements & infrastructures



Piste d'athlétisme d'Arques



Piscine d'Arques (*)

(*) Les créneaux demandés à la CAPSO sont en attente de confirmation.



Piste d'athlétisme du Rivage



Piscine Sceneo (*)

Planning & entraînements

Entraîneur



Gaspard WAROT

Vice-Président

Diplôme Maître Nageur Sauveteur

Carte Pro Educateur Sportif

D.E.J.E.P.S. spécialité perfectionnement sportif mention triathlon

Formation STAPS

Niveau secouriste PSE2

Planning & entraînements

Plan d'entraînement

Séances structurées et établies selon un plan d'entraînement cohérent

- 3+ séances de natation par semaine
- 1 séance de course à pied + 1 footing
- 1 séance en vélo + 1 sortie longue

Chaque séance sera transmise aux adhérents après le créneau officiel.

3. Inscriptions

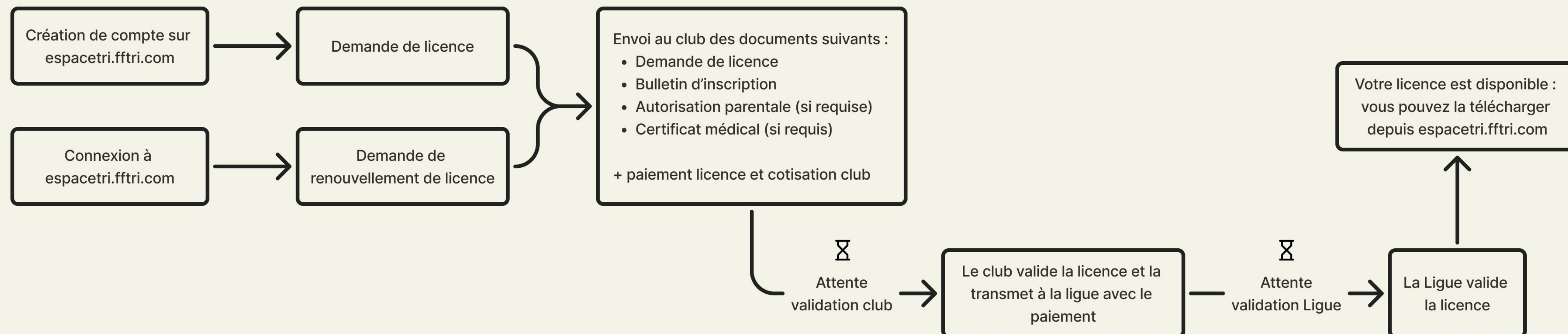
Inscription

Tarifs des licences et de la cotisation club

	Adulte		Jeune (≥ 15 ans)	
	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir
Licence FFTRI	102,70 €*	46,70 €*	26,70 €*	19,70 €*
Cotisation club	50 €	50 €	50 €	50 €
TOTAL*	152,70 €	96,70 €	76,70 €	69,70 €

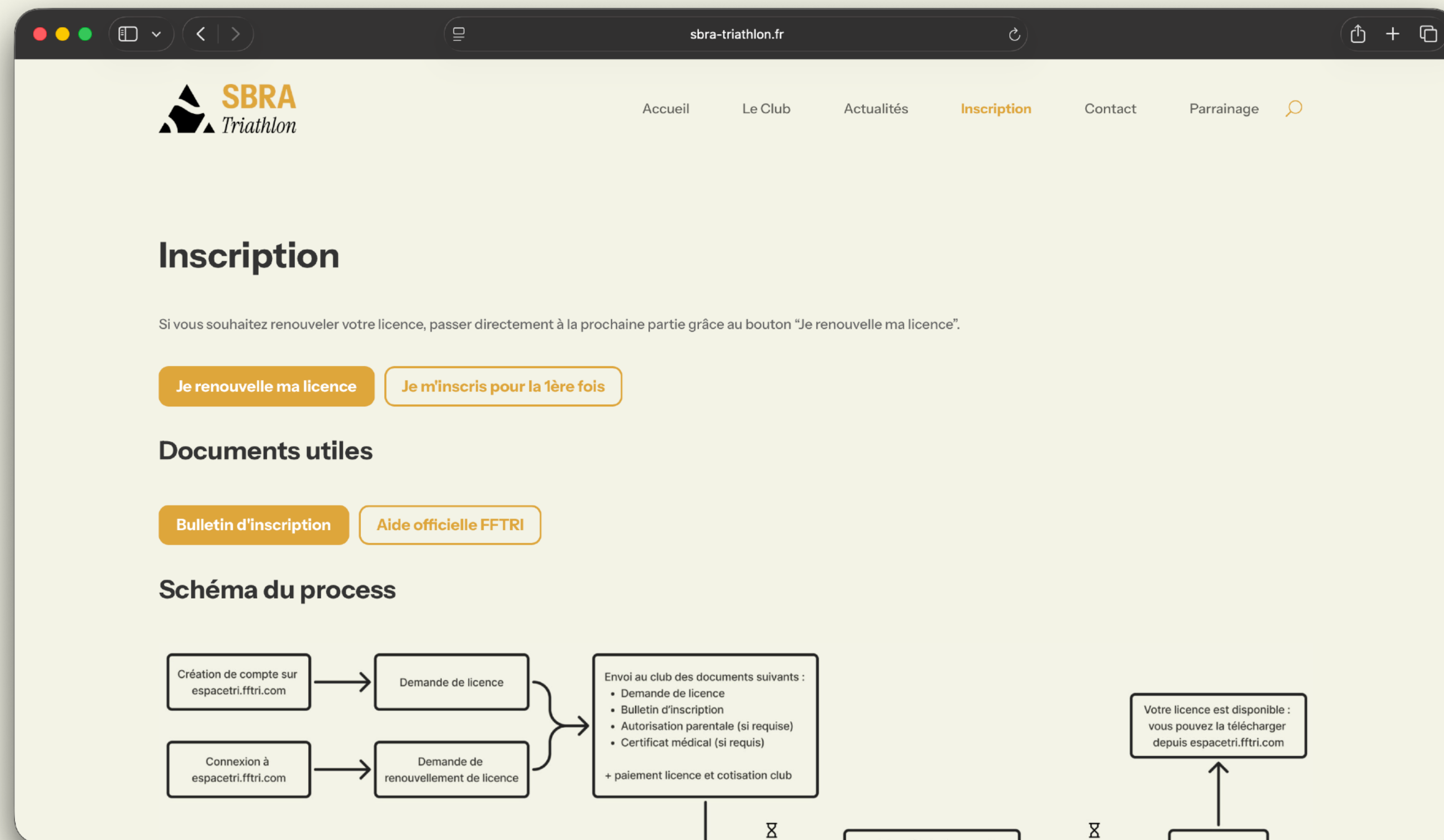
*Hors assurances obligatoires (cf. <https://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/assurance/assurance-2026/>)

Inscription Process



Inscription

Documents



Obligation de licence
(question d'assurance)

Toutes les infos disponibles sur
sbra-triathlon.fr/inscription

Inscription

Communication



Groupe WhatsApp



sbra.com



Club Stava

4. Tenués

Tenues

Design en finalisation

Chef de File



Tenues

Types de tenues

Chef de File



Triathlon

Tri-fonctions
(courte et longue)



Cyclisme

Maillots

Cuissards

Vestes

Accessoires

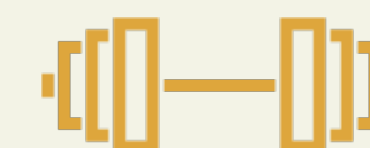


Course à pied

Maillots

Shorts

Accessoires



Après-sport

Polo

T-shirt

Veste

Tenues

Recherche de partenaires



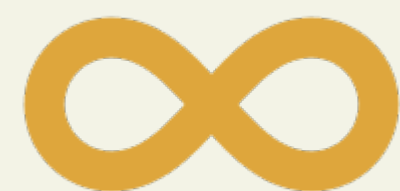
- Dossier de parrainage disponible sur le site web
- Recherche de sponsors en cours



5. Projets

Projets

Évènements sportifs



Infinity *Duathlon*

1 boucle de X km à vélo et Y km à pied

Enchaînement à réaliser 1 fois par heure

La dernière personne à la réaliser l'emporte



Enduro *Loop*

1 boucle de X km à vélo et Y km à pied

Enchaînement à réaliser autant de fois que possible

La personne en réalisant le plus l'emporte

Projets

Enduro *Loop*

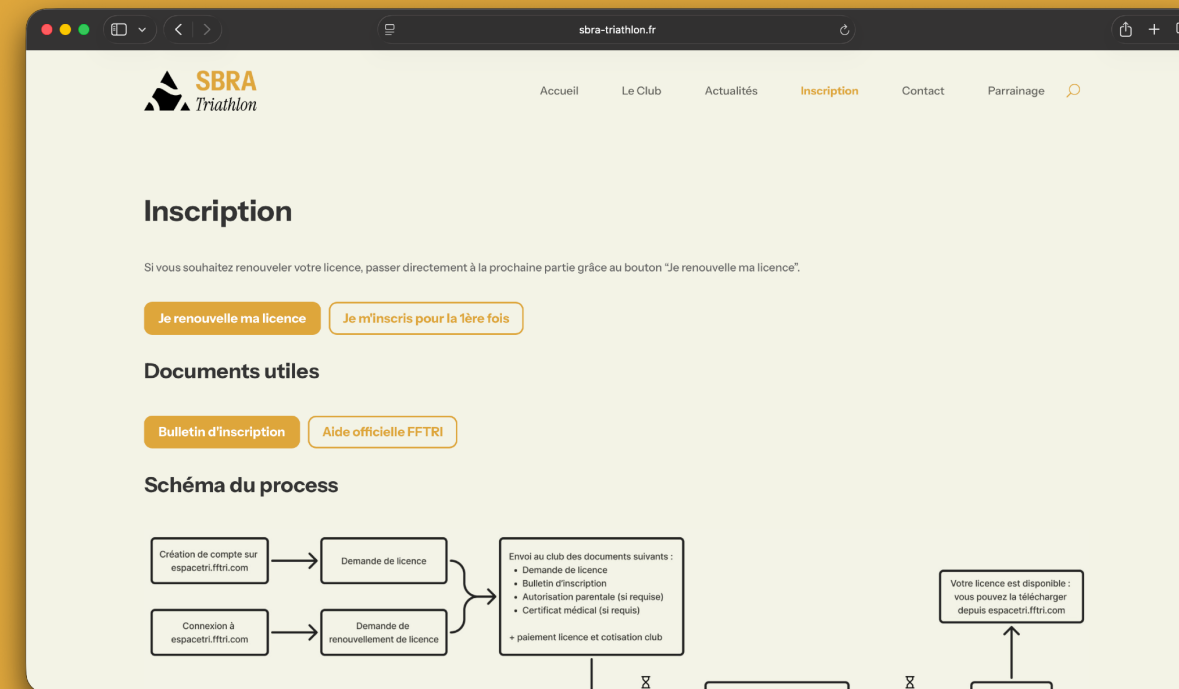
Infinity *Duathlon*

Infos

Site web



Inscriptions



Tenues



Chef de File

Parrainages



Planning & créneaux

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Séance Natation 🕒 12h15 – 13h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer	Séance Natation 🕒 12h15 – 13h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer Séance Course à pied 🕒 18h30 – 19h45 📍 Piste d'athlétisme à Arques ou Piste du Rivage à Saint-Martin-lez-Tatinghem	Spécifique Vélo 🕒 14h – 15h30 📍 Place Cotillon-Belin à Saint-Martin-lez-Tatinghem	Football Course à pied 🕒 18h30 – 19h30 📍 Place Cotillon-Belin à Saint-Martin-lez-Tatinghem Séance Natation 🕒 20h30 – 21h30 📍 Piscine municipale à Arques	Séance Natation 🕒 12h15 – 13h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer	Sortie Vélo 🕒 9h30 – 11h30 / 12h 📍 Place Cotillon-Belin à Saint-Martin-lez-Tatinghem Séance Natation 🕒 14h – 15h30 📍 Piscine Sceneo à Saint-Omer	

